

Isabelle GABAS

Coaching narratif - Psychothérapie

Prévention et accompagnement du syndrome d'épuisement professionnel

33 rue Lavoisier – 33130 BÈGLES

06 78 42 55 75

isabelle.gabas@wanadoo.fr

www.aideburnout.fr



CONFÉRENCE DE SENSIBILISATION SUR LE SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

Pour qui ?

- pour les personnes en activité professionnelle concernées de près ou de loin par le problème du stress et de l'épuisement professionnel
- pour les DRH, managers, chefs d'entreprise, CHSCT

Objectifs :

- expliquer ce qu'est le burn out, comment il peut s'installer dans un collectif de travail
- évoquer les causes, les effets, mais aussi sa contrepartie possible et les pistes pour y résister
- proposer une autre perception possible de l'épuisement professionnel pour apprendre à travailler autrement en développant ses compétences et ses qualités.

Durée : 1 h 30

1 heure de présentation

30 mn d'échange avec les participants

Pré-requis :

Cette conférence réunira les personnes volontaires de l'entreprise concernées par le problème du stress et de l'épuisement professionnel.

Avantages :

- une prévention efficace, claire, simple, rapide et impactante du stress et du syndrome d'épuisement professionnel
- « conférence d'utilité publique » pour en savoir plus : <http://www.aideburnout.fr/node/73>

Tarif : sur devis